

GOLF

**FERNANDO ADARRAGA**
JUGADOR GALLEGO DE GOLF

Ascendió el pasado año al Alps Tour y ahora pretende acabar entre los cinco mejores para dar otro salto de nivel



HOYO 19

DOPAJE

Mucho revuelo se ha montado desde que salió la noticia de que el golfista Vijay Singh (ganador de tres 'majors') admitiera haber usado un spray de asta de ciervo. Este spray se aplica debajo de la lengua y contiene polvo de las astas de ciervos de Nueva Zelanda, que se caracterizan por su rápido crecimiento, y sirve para acelerar la recuperación muscular. El propio jugador declaró: "Cuando recibí el producto, revisé la lista de ingredientes y no vi ninguna sustancia prohibida. Estoy absolutamente sorprendido de que pueda contener una sustancia prohibida y enfadado conmigo por haberme puesto en esta situación, he estado en contacto con el circuito de la PGA y estoy cooperando completamente con ellos".

Dicho esto y porque considero a este jugador un ejemplo para muchos deportistas por su enorme disciplina y que trabaja más que nadie diariamente para mejorar su juego, estoy plenamente convencido de su inocencia, y digo más, revisando su historial de lesiones musculares y de espalda que ha tenido a lo largo de su carrera, hasta veo lógico que utilizara algún tipo de tratamiento.

Personalmente no pienso que el dopaje en el golf mejore tu rendimiento en el juego. Solo creo en el trabajo y en el talento. Hay ejemplos claros como el de Doug Barron que dio positivo tomando esteroides y de poco le ha servido. Siempre fue un jugador mediocre. Solo hay que fijarse en el número uno del mundo y ver que no es un portento físico pero sí posee un talento descomunal.

Espero que quienes no creen en nuestro deporte no ensucien los valores de respeto y honestidad que se aprenden desde que empiezas a coger un palo, este es un juego honrado que ya dispone de ciertas reglas que hay que cumplir. El golf es más grande que todo eso y el consumo de sustancias no tiene cabida.

DAVID MEJUTO



"Mi objetivo, el Challenge Tour"

D.M.
A CORUÑA

Fernando Adarraga es jugador profesional gallego, actualmente tiene 24 años y toda su formación golfística la recibió en el Club de Golf de La Coruña.

Como amateur fue miembro de la Selección Española sub'18 y del Centro de Alto Rendimiento Deportivo Joaquín Blume, entre sus mejores resultados se encuentra dos victorias en el Campeonato Gallego Absoluto y Campeón de La Cala Junior Máster con la Federación Gallega.

Como profesional ha ganado el Campeonato de la federación de Asturias y actualmente está jugando el Alps Tour en donde está logrando unos excelentes resultados. Estuvimos con él y nos contó lo siguiente.

—¿Cuándo empezaste a jugar al golf y por qué?

—Mi pasión por el golf empezó con cinco años al ver a mi primo ganar una copa en un campeonato. Desde ese momento me encapriché con el golf porque también quería ganar un trofeo.

—¿Cómo es un día en la vida de un jugador profesional?

—Para mí es genial, es un privilegio hacer lo que te gusta. Mis entrenamientos están planificados. Practico en el campo desde las 11 hasta las 18. En esas 7 horas divido el entrenamiento en putt, approach, tiros a green, salidas desde el tee y partidas en el campo. A las 19 voy al gimnasio tres

o cuatro días a la semana y hago pilates específico para golf y aeróbico. Una vez a la semana trabajo con mi psicólogo para planificar los entrenamientos y entrenar los aspectos mentales.

—¿Qué es lo que más y lo que menos te gusta del mundo del golf y por qué?

—Lo que más me gusta es la competición y su diversidad. Los torneos se juegan en campos completamente diferentes unos de otros. Las condiciones climatológicas también varían y te obliga a plantear cada competición de manera diferente según esos aspectos. Lo que menos, en mi caso, es la etapa de la temporada en la que coinciden 7 u 8 semanas seguidas de torneos y no piso mi casa en dos meses.

—¿Qué consejos les darías a los que quieren dedicarse profesionalmente a este deporte?

—Planificación, un buen equipo de entrenadores y tener prioridades. Uso mucho una frase: el éxito es 10% talento y 90% trabajo.

—¿Qué parte de tu juego dominas más y cuál menos?

—Creo que soy un jugador bastante equilibrado en las diferentes facetas. Ahora estoy trabajando más en el juego corto, golpes inferiores a 100m, que es la clave para ganar torneos. Mi mejor aspecto creo que es la actitud con la que afronto cada competición.

—¿Cómo definirías tu actua-



Entreno en el campo siete horas diarias y tres días a la semana hago gimnasio

Lo peor del golf profesional es pasar dos meses seguidos sin pisar mi casa

Me encantan el fútbol y el surf, pero no me puedo arriesgar a sufrir una lesión

ción durante la temporada pasada?

—Estoy muy contento con lo conseguido. Empecé el año como jugador del circuito nacional francés. A mediados de temporada ascendí de nivel al Alps Tour, un circuito internacional que se juega en ocho países de Europa.

—¿Cuáles son tus objetivos a corto y medio plazo?

—El objetivo de este año es finalizar entre los cinco mejores del Alps Tour y así poder ascender al siguiente nivel, el Challenge Tour. Y a largo plazo lo que todos

buscamos, el European Tour.

—¿De los torneos que has jugado? ¿Cuál ha sido el más importante?

—El Open International de Toulouse y el Open Cotes d'Armor, los dos pertenecientes al Challenge Tour.

—¿Cómo ves el nivel del golf gallego? ¿Le ves futuro?

—Creo que la Federación Gallega está haciendo un buen trabajo con la cantera y consiguiendo logros a nivel amateur. Pero esa ayuda se desperdicia cuando los jugadores saltan a profesional y dejan de recibir apoyo. Sería bonito ver a jugadores gallegos en la élite del golf profesional y se puede conseguir a largo plazo.

—A parte del golf, ¿practicas otros deportes?

—No me lo puedo permitir. Me encantan fútbol y surf pero no me puedo arriesgar a una lesión.

—¿Echas de menos vivir en A Coruña?

—Siempre está la morriña. Lo que más se echa de menos es tomar unas Estrellas con los amigos. Pero Madrid es el sitio perfecto para entrenar y seguir preparándome.

—¿Alguna cosa más que quieras añadir?

—Quiero dar las gracias a mi patrocinador, Ema 4 Proyectos, a mis entrenadores y a mi novia por el apoyo que me están pensando. ■